

# ときわぎ国領保育園『食品表』 幼児食準備期・幼児食

\* 保育園の給食で使用する食品の一覧です。家庭で複数回食べておきましょう。保育園で食物アレルギーが発症することを防止するため、保育園で初めて食べる食品がないよう、ご協力お願い致します。

\*            …ご家庭で必ず2回以上食べて、アレルギー症状を確認して下さい。担任と別紙の食品確認表で確認させていただきますので、担任にお伝え下さいますよう、お願い致します。

\* 下記以外の食品・食材も献立に使用することがあります。詳しくは、配布する予定献立表をご確認下さい。

H30.1

	離乳食				幼児食準備期				幼児食		
穀類	小麦(パン・麺・麩・小麦粉など) 米										
いも類	じゃが芋 里芋	さつまいも	かぼちゃ	春雨				やまいも しらたき	長いも	こんにゃく	
豆類	大豆(豆腐・高野豆腐・きな粉・枝豆など) グリーンピース そら豆				小豆						
種実類・木の实	栗				ごま(ごま油)				けしの実		
野菜類	アスパラガス カリフラワー ごぼう チンゲン菜 なす ほうれん草	いんげん 絹さや 小松菜 冬瓜 にんじん もやし	オクラ キャベツ 大根(大根葉) トマト 白菜 モロヘイヤ	かぶ(かぶ葉) きゅうり 玉ねぎ 長ねぎ ブロッコリー	かんぴょう パプリカ	ズッキーニ ピーマン	とうもろこし れんこん	パセリ	うど しそ(ゆかり) セロリ 菜の花 ふき	菊の花 しょうが 竹の子 にら 三つ葉	春菊 スナップエンドウ 七草 にんにく
果物類					オレンジ(清美オレンジ) いちご さくらんぼ 柿 ブルーベリー レーズン	メロン すいか みかん 夏みかん 美生柑	もも びわ 梨 ラフランス レモン	りんご パイナップル 巨峰 いよかん ゆず	梅(梅干し)		
きのこ類	えのき まいたけ	なめこ	しいたけ	しめじ	マッシュルーム				エリンギ		
海藻類	昆布 あおさ	ひじき	わかめ	青のり	のり	寒天					
魚介類	かつお節	かれい	真鯛	まぐろ(ツナ)	鮭	かじきまぐろ	しらす	たら	さば あじ かつお	いか(するめ) さんま いわし(にぼし)	さわら ぶり
肉類	鶏肉	豚肉							牛肉		
卵類					鶏卵(マヨネーズ)						
牛乳・乳製品	乳										
調味料 他	野菜スープ しょう油 麦茶	かつお昆布だし 食塩	みそ サラダ油	三温糖(砂糖) 片栗粉	本みりん オリーブオイル ほうじ茶	清酒 ゼラチン	トマトケチャップ	ソース	酢 ハヤシルウ カレールウ	コンソメ カレー粉 紅茶	鶏ガラだし はちみつ(黒みつ)